

O adaptacji słów kilka...

Recenzja książki: Zanim wkroczy specjalista : jak pomóc przedszkolakowi w trudnych sytuacjach : przewodnik dla nauczycieli i rodziców / Agnieszka Wentrych. Kraków : CEBP, 2016

Nowy rok szkolny stawiał przed mną nowe wyzwania. Jako pedagog i nauczyciel wychowania przedszkolnego, ponownie po kilku latach przerwy miałam rozpocząć pracę z grupą najmłodszych dzieci, które po raz pierwszy zetkną się z taką placówką jak przedszkole. O tym, jak jest to trudny czas dla dzieci, rodziców i nauczycieli wiedziałam doskonale. Jako nauczyciel z kilkunastoletnim stażem zdawałam sobie sprawę, że kluczową rolę w adaptacji dzieci do przedszkola odgrywają rodzice i ich emocje. Postanowiłam odświeżyć wiedzę, przygotować materiały dla rodziców, by pomóc im zrozumieć proces adaptacji dziecka do nowego środowiska. Szukając inspiracji natknęłam się na książkę Agnieszki Wentrych „Zanim wkroczy specjalista... : jak pomóc przedszkolakowi w trudnych sytuacjach : poradnik dla nauczycieli i rodziców.” Książka skierowana jest zarówno do nauczycieli, jak i rodziców.

Agnieszka Wentrych, autorka książki to psycholog oraz terapeuta z bogatym doświadczeniem w pracy z dziećmi z trudnościami w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. W swojej publikacji autorka porusza szereg zagadnień, trudności i problemów, z którymi nauczyciele stykają się codziennie w swojej pracy. Opisane są trudne sytuacje, które manifestują się określonymi zachowaniami. Dzięki tej książce możemy się dowiedzieć, jak rozumieć te zachowania, jak na nie reagować, jak wspierać oraz jak rozmawiać z rodzicami, by współpraca była efektywna. Książka została podzielona na trzy główne rozdziały. W każdym rozdziale jest kilka podrozdziałów opisujących konkretny problem, m. in. adaptacja dziecka do przedszkola, problemy z niejedzeniem, uzależnienie od telewizji i urządzeń multimedialnych, izolowanie się dziecka, zachowania agresywne, rozwód, śmierć w rodzinie, euroemigracja. Autorka w bardzo przejrzysty sposób opisuje podstawy teoretyczne poruszanych zagadnień, ale także podaje konkretne propozycje rozwiązań. Każdy rozdział kończy się gotowymi materiałami do pracy w przedszkolach oraz tekstami bajek terapeutycznych i profilaktycznych. Wartością tej publikacji są konkretne wytyczne mówiące o tym, kiedy interwencja na poziomie przedszkola i środowiska domowego jest wystarczająca, a kiedy konieczne może okazać się wsparcie specjalisty.

Pozycja Agnieszki Wentrych pomogła mi w przygotowaniu się mentalnym do

pracy z dziećmi najmłodszymi, z ich emocjami, lękami. Pozwoliła mi także dobrze przygotować się do spotkania z rodzicami, dla których rozłąka z dzieckiem, oddanie dziecka pod opiekę placówki, jest bardzo trudnym czasem w ich życiu. Moim zadaniem było przygotować rodziców na różne, nietypowe zachowania ich dzieci, uspokoić i wzbudzić zaufanie do mnie, jako nauczyciela i wychowawcy ich pociechy. Ta książka bardzo mi w tym pomogła. Na jej podstawie opracowałam także dla rodziców mały przewodnik, opisujący jak się rozstawać z dzieckiem w szatni, jakie komunikaty kierować do dziecka, o tym jak punktualność i spokój od rana wpływa na poczucie bezpieczeństwa u dziecka. Odesłałam także rodziców do tej pozycji oraz innych książek proponowanych w bibliografii.

Na uwagę zasługują także inne rozdziały. Niezwykle ważny temat dotyczący niejedzenia, wybiórczości pokarmowej czy też uzależnienia od urządzeń multimedialnych. To problemy, które dotyczą coraz większej liczby dzieci i są wyzwaniem dla całego systemu edukacji. Autorka wskazuje na trudność związaną z uzależnieniem dzieci od ekranów i jednoczesną potrzebą nauki dzieci rozsądnego korzystania z technologii cyfrowych, które są w dzisiejszym świecie niezbędne. Jestem pewna, że niejednokrotnie będę korzystała z tej pozycji i polecać innym nauczycielom, szczególnie tym, na początku swojej pracy z dziećmi. Przejrzysty układ, merytoryczne podstawy, kompetentne porady oraz zrozumiały język z pewnością zachęcą do lektury. Polecam książkę zarówno pedagogom, nauczycielom, jak i rodzicom. Myślę, że nie powinno jej zabraknąć na półce żadnego świadomego nauczyciela i rodzica.

Natalia Stuper

Nauczycielka wychowania przedszkolnego

Zespół Przedszkoli w Obornikach